

L2 Hilfe im Haushalt und Begleitung ausser Haus

- Haushaltshilfe:
 - Staubwischen und -saugen
 - Betten richten / Bettwäsche wechseln
 - Wäsche waschen und bügeln
 - Schrankinhalte organisieren
 - Entsorgung der Haushaltsabfälle
- Begleitung:
 - zu Einkäufen / zu Arztterminen / zum Coiffeur
 - beim Spazieren gehen
 - bei Besuchen zu Nachbarn und Freunden
 - in die Kirche / bei Friedhofsbesuchen
 - zu Vereins- und Seniorentreffen
 - in Cafés, Restaurants und Gaststätten
 - zu kulturellen Veranstaltungen / auf Reisen
- Vor- und Zubereitung:
 - von warmen und kalten Mahlzeiten oder Getränken
- Hilfe:
 - beim Aufstehen und Zubettgehen
 - bei der Haustierhaltung
 - bei der Pflege von Zimmerpflanzen
 - bei der Gartenarbeit
- Erledigen von Einkäufen
- Abholen von Rezepten

L3 Unterstützung bei der Grundpflege

- Hilfe:
 - beim An- und Auskleiden
 - beim Essen und Trinken
 - bei der Mund-, Zahn-, Haar- und Körperpflege
 - beim Toilettengang
- Spezielle Betreuung:
 - bei Alzheimer-Erkrankung
 - bei sonstigen Demenz-Erkrankungen

Ihr Vertrauenspartner im Zürcher Unterland und der Region Baden-Zürzach

Tel.: 043 422 60 00

Seniorenbetreuung daheim AG
Wehntalerstrasse 27
8165 Oberweningen
zh-unterland@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/zh-unterland
baden-zürzach@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/baden-zürzach



www.homeinstead.ch

Jede Home Instead Geschäftsstelle ist unabhängig und selbstständig.

© Home Instead Schweiz AG
1300/CH/1210

The logo for Home Instead Seniorenbetreuung, featuring the company name in a serif font with a stylized tulip icon above the 'I' in 'Instead'. Below the name is a dark purple rectangular box containing the word 'Seniorenbetreuung' in white sans-serif font.

Home Instead

Seniorenbetreuung®



Unser Dienstleistungsangebot

Die folgende Auflistung beinhaltet nur eine kleine Auswahl unserer möglichen Dienstleistungen. Gern passen wir diese jederzeit an Ihre persönlichen Umstände und Bedürfnisse an.

L1 Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zuhause

- Gesellschaft leisten, Alltagsbegleitung
- Unterstützung:
 - beim Erstellen der Einkaufslisten
 - bei der Vorratshaltung
 - bei der Kleiderauswahl
 - wenn Gäste kommen
 - bei Hauslieferungen und Post
 - bei der Erledigung von Zahlungsverpflichtungen
 - bei der Korrespondenz
- Gemeinsame Aktivitäten:
 - Gespräche
 - Lektüre bzw. Vorlesen
 - Brett- und Kartenspiele
 - Hand- und Bastelarbeiten
 - Auswahl von Fernsehsendungen
 - Briefe oder Glückwunschkarten schreiben
 - Fotoalben anlegen
- Überwachung ärztlicher Verordnungen:
 - Rezepte
 - Diäten
 - Übungen
 - Gedächtnistraining
 - Erinnerung an Medikamenteneinnahme
- Planen:
 - von Besuchen ausser Haus
 - von Unternehmungen
 - von Reisen
 - Kalenderplanung allgemein (Termine, Geburtstage)



In vertrauter Umgebung leben

Beinahe jeder ältere Mensch hat den Wunsch, seinen Lebensabend in den eigenen vier Wänden zu verbringen. Zuhause – das bedeutet Lebensmittelpunkt, Erinnerungen, Geborgenheit, lieb gewonnene Gewohnheiten und Freunde.

Aber es gibt alltägliche Herausforderungen, die nicht mehr alleine zu bewältigen sind und Angehörige können nicht immer präsent sein.

Mit unserer Alltagsbegleitung und persönlichen Betreuung können ältere Menschen weiterhin ein selbstständiges Leben in ihrer vertrauten Umgebung geniessen.

Selbst an Alzheimer erkrankte Senioren wohnen mit Unterstützung von Home Instead noch lange Zeit im eigenen Zuhause.

Unsere Leistungen im Überblick:

- Gesellschaft zuhause
- Unterstützung im Haushalt
- Begleitung ausser Haus
- Unterstützung bei der Grundpflege
- Flexible Einsatzzeiten, auch am Wochenende und an Feiertagen
- Nachtwache
- 24-Stunden-Betreuung

In jedem Fall passen wir die Betreuung an Ihre persönlichen Bedürfnisse an.



Sie sind in besten Händen

Unsere Mitarbeitenden, die wir CAREGiver nennen, tragen eine grosse Verantwortung. Sie begleiten und betreuen unsere Kunden und sind deren vertrauensvoller Ansprechpartner. Daher arbeiten wir ausschliesslich mit Menschen, die einfühlsam, zuverlässig und engagiert sind und Freude an ihrer Tätigkeit haben. Und das Wichtigste: Sie haben ein grosses Herz für Senioren.

Wir nehmen uns deshalb viel Zeit, um unter Berücksichtigung umfangreicher Auswahlkriterien die richtigen CAREGiver zu finden und kontinuierlich zu schulen.

Unsere CAREGiver sind Ihre Vertrauenspersonen:

- Sie werden sorgfältig für Sie ausgewählt.
- Sie erhalten spezielle Schulungen durch ein mehrstufiges Ausbildungsprogramm.
- Sie kommen aus Ihrer nahen Umgebung.
- Wir teilen Ihnen nach Möglichkeit immer den selben CAREGiver zu.

Unsere CAREGiver werden sorgfältig ausgewählt und Ihren Wünschen entsprechend zugeteilt.

Individuell und sehr flexibel

Ob umfassende Alltagsbegleitung oder zeitweise Betreuung: Sie und Ihre Angehörigen entscheiden über Art und Umfang unserer Dienstleistungen. Von wenigen Stunden im Monat bis zu 24 Stunden am Tag: Wir sind für Sie da, wann immer Sie uns brauchen.

Wir übernehmen auch gerne vorübergehende Unterstützung in der Ferienzeit, nach einem Spitalaufenthalt oder während einer akuten Erkrankung. Bei vielen Kunden sind wir zusätzlich zum medizinischen Pflegedienst tätig.

Wir richten uns voll und ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen

- Wir stehen Ihnen stundenweise zu den Zeiten zur Verfügung, die Sie auswählen.
- Wir sprechen gemeinsam über Ihre Anforderungen und finden für Sie den geeigneten CAREGiver.
- In regelmässigen Gesprächen mit Ihnen und Ihren Angehörigen versichern wir uns über Ihre Zufriedenheit.
- Wir sind 24 Stunden / 365 Tage für Sie erreichbar.

Entlastung für pflegende Angehörige

Die Familie spielt eine wichtige Rolle, wenn betagte Menschen weiter in ihrer gewohnten Umgebung leben möchten. Dabei stossen pflegende Angehörige oft an ihre physischen und psychischen Grenzen. Home Instead wird daher häufig zur Entlastung von Familienmitgliedern eingesetzt, damit diese für ihre anspruchsvolle Aufgabe wieder Kraft tanken können.

„Wir bedanken uns ganz herzlich für Ihren grossen und engagierten Einsatz. Sie waren ein Lichtblick in dieser schwierigen Situation.“

Denise Moser an die Mitarbeiterin Anja Vahlpahl

