



Laufe – für dich
und einen guten Zweck.

3. Mai 2025
Sportanlage Aue in Baden

rotarylauf.ch

Ein gemeinsames Engagement von



Anmeldformular

Vorname/Name _____

evtl. Firma/Team-Name _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail _____

Voraussichtliche Anzahl Runden _____

Sponsoringen

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Vorname/Name	evtl. Firma/Team	E-Mail
Strasse	PLZ/Ort	CHF pro Runde
		Pauschal-Spende

Kontakt

RC Baden-Rohrdorferberg
5400 Baden

info@rotarylauf.ch
rotarylauf.ch

Jede Runde zählt!

Der Erlös des Sponsorenlaufs fließt zu 100 Prozent an 143.ch Aargau/Solothurn. Mitmachen können Rotarier:innen-Teams, Firmen, Familie, Freunde, Verwandte und Bekannte.

Wenn das Leben schwierig wird

Alltagsorgen, Einsamkeit, Krisen, häusliche Gewalt, Sucht oder andere Anliegen können einem zu schaffen machen. Der Job ist weg, die Beziehung zerbricht – und kein Mensch hört mehr zu...

143.ch ist an 365 Tagen, rund um die Uhr erreichbar – anonym, diskret, unabhängig und offen für alle.



Wie und wann?

So läuft's

Jeder: Läufer:in sucht sich vor der Anmeldung möglichst viele Sponsor:innen, die sie/ihn mit einem Betrag pro Runde oder einer Pauschale unterstützen.

Nach dem Aufwärmen wird während max. einer Stunde auf der 400m-Bahn der Sportanlage Aue in Baden gelaufen, gejoggt, spaziert oder gewalkt werden. Jede:r Teilnehmer:in zählt die absolvierten Runden und meldet diese den Organisatoren vor Ort. Nach dem Lauf schickt 143.ch allen Sponsor:innen die Rechnung in der Höhe der absolvierten Runden oder des Pauschalbetrages. Der Betrag ist steuerbefreit.

Jetzt anmelden!



rotarylauf.ch

**Anmeldefrist:
23. April 2025**

Programm

Samstag, 3. Mai 2025

ab 9.30 Uhr
Garderobe ist offen

ab 10.00 Uhr
Aufwärmen mit Denise Zumsteg,
Physioflex Wettingen

10.30 Uhr
Start Lauf

11.00 Uhr (bei Bedarf)
2. Lauf

Eine Physiotherapeutin
steht zur Verfügung.

ab 09.30 Uhr
Das Grotto ist geöffnet,
geniesse Kaffee und Gipfeli

ab 11.00 Uhr
Grillade und Salate im Grotto
Metzgerei Müller, Baden

Wir danken für die Unterstützung
Bäckerei Spitzbueb AG, Brauerei Müller AG,
Metzgerei Müller, Physioflex Wettingen,
Stadt Baden, Weingut Goldwand

Rotary – gemeinsam anderen helfen

Die Rotary Clubs Baden, Baden-Rohrdorferberg, Wettingen, Wettingen-Heitersberg und Rotaract Baden unterstützen mit dem Sponsorenlauf 143.ch.

143.Ch – Die Dargebotene Hand erfüllt mit seinem niederschweligen Angebot eine wichtige Aufgabe. Trotz grosser ehrenamtlicher Tätigkeit ist die Organisation auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Wir freuen uns auf
deine Teilnahme!

