

## 3.5.2025 – Rotarylauf Baden **Laufen für Menschen in Not**

*Angesichts der akuten Unterversorgung im Gesundheitswesen sind kostenlose Anlaufstellen wie 143.ch für Menschen in Not wichtiger denn je. Verzweifelte Bürger:innen können sich hier 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr auf Soforthilfe verlassen. Das Problem: Die Finanzierung dieses Angebotes ist alles andere als gesichert. Jetzt wollen Rotary Clubs der Region Baden die Organisation mit einem Sponsorenlauf unterstützen.*

Familiäre Probleme, zu viel Druck bei der Arbeit oder finanzielle Sorgen: Kritische Lebensereignisse treffen uns häufig völlig unvorbereitet. Unter Umständen könnten diese zu psychischen und physischen Krankheiten führen. Viele Menschen haben keine Bezugsperson zum Reden oder möchten ihre Ängste nicht vor Bekannten offenbaren. Auf einen Termin bei Fachpersonen müssen sie derweil manchmal monatelang warten.

«Menschen in Not brauchen niederschwellige Anlaufstellen, wo sie kostenlos und anonym auf Soforthilfe zählen können. Heute mehr denn je», betont Daniela Berger, Präsidentin des Rotaryclubs Baden-Rohrdorferberg. Zusammen mit den Rotaryclubs Baden, Wettingen, Wettingen-Heitersberg und Rotaract Baden organisiert sie am 3. Mai 2025 in der Sportanlage Aue einen Sponsorenlauf. Mitmachen können alle, der Erlös fliesst zu 100 Prozent an 143.ch Aargau/Solothurn. «Mit dem Sponsorenlauf wollen wir ein Zeichen setzen für die psychische Gesundheit. Wir hoffen auf viele Teilnehmer:innen und wollen mit diesem Frühlinglauf auch die lokale Gemeinschaft pflegen, die in diesen verrückten Zeiten Halt und Zuversicht geben kann.»

### **Finanzierung der Anlaufstelle wird immer schwieriger**

Bei der Dargebotenen Hand stehen gut ausgebildete freiwillige Mitarbeiter:innen rund um die Uhr im Einsatz und sind für Menschen in verschiedensten herausfordernden Lebenssituationen ansprechbar. Und dies bereits seit 65 Jahren. Warum braucht es dafür einen Sponsorenlauf?

«Die Annahme, dass wir aufgrund unserer dreistelligen Notrufnummer vom Bund finanziert werden, ist leider ein Mythos», sagt Christina Hegi, Geschäftsleiterin der Regionalstelle. «Die Finanzierung ist aktuell ein schwieriges Thema: Neben der Unterstützung der beiden Kantone und der Landeskirchen sind wir zu rund 80 Prozent auf Spenden angewiesen. Im letzten Jahr haben zudem mehrere grosse Organisationen ihre Unterstützung für die nächsten Jahre gekürzt oder gar gestrichen.» Aktionen wie der Sponsorenlauf am 3. Mai in Baden seien daher mehr als willkommen. «Wir bedanken uns bei den Rotaryclubs und Roteract für ihr wichtiges Engagement. Damit helfen sie ganz direkt verzweifelte Menschen in der Region.»

### **Teilnahme offen für alle**

Ob joggen, laufen, spazieren oder walken: Am Rotarylauf Baden sind alle willkommen. Die Teilnahme ist auch spontan noch möglich. «Natürlich wollen wir möglichst viel Geld sammeln für 143.ch

Aargau/Solothurn, aber wir wollen auch einen geselligen Frühlingslauf veranstalten, an dem die Menschen zusammenkommen und gemeinsam in die warme Jahreszeit laufen», sagt Daniela Berger. Neben Familien, Bekannten und Verwandten würden sich die Veranstalter auch über ganze Teams oder Firmen freuen. Eine Fitnesstrainerin wird die Läufer:innen vor dem Start zum Aufwärmen anleiten. Vor und nach dem Lauf werden Verpflegungsmöglichkeiten für Frühstück und Mittagessen zur Verfügung stehen.

#### Rotarylauf Baden: Daten

- Datum: Samstag, 3. Mai 2025
- Ort: Sportanlage Aue in 5400 Baden
- Programm: 9:30 Garderobenöffnung | 10:00 Aufwärmen mit Fitnesstrainerin | 10:30 Start Lauf | 11:00 Start 2. Lauf (bei Bedarf)
- Infos: Teilnahme offen und spontan möglich, kulinarisches Angebot vorhanden
- [Zur Eventseite](#)
- [Bild zum Download](#)

#### Organisationsporträt

143.ch ist die Anlaufstelle für emotionale Erste Hilfe in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein. National stehen rund 700 geschulte freiwillige Mitarbeitende per Telefon, Chat oder Mail Menschen in Not als Gesprächspartner zur Verfügung. Die Dargebotene Hand Aargau/Solothurn betreut die Bevölkerung der Kantone Aargau und Solothurn. Jährlich sorgen rund 60 freiwillige Mitarbeitende dafür, dass sich Menschen in Not 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr auf niederschwellige Soforthilfe verlassen können. 143.ch ist auch die bekannteste Anlaufstelle für akute Notfälle und trägt wesentlich zur Suizidprävention bei.

143.ch - Die Dargebotene Hand Aargau/Solothurn

Postfach

5001 Aarau

062 824 84 44

[aarau@143.ch](mailto:aarau@143.ch)

[Webseite](#)

#### Für Rückfragen:

Christina Hegi Kunz – Geschäftsleiterin 143.ch Aargau/Solothurn – Tel 079 629 05 49

Daniela Berger – Präsidentin Rotary Club Baden-Rohrdorferberg – Tel 079 224 30 02