

Angebote in Würenlos

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Baden
Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80, baden@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung	Margrit Käppeli Künzle, 056 424 21 45 Hedwig Koller, 056 424 17 34 Hermine Schlegel, 056 424 04 53 Verena Sieber, 056 424 26 45 Helene Sorg, 079 558 66 69
Sozialberatung	Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	Donnerstag, 12.30 Uhr, gemäss Programm Diverse Lokalitäten in Würenlos Leitung / Auskunft: Hedy Koller, 056 424 17 34
Ausflugsbuss	Monatliche Ausflüge mit dem Car, jeweils am 2. Mittwoch Diverse Einstiegsorte Verlangen Sie das Programm
Tanznachmittag	Monatlich, jeweils am 2. Dienstag von 13.30 – 16.30 Uhr, Grand Casino Baden, Haselstrasse 2, Baden Verlangen Sie das Programm
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Baden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik für Frauen	Mittwoch, 14.00 – 15.00 Uhr Alte Turnhalle, Würenlos Leitung / Auskunft: Blanca Schnyder, 056 424 28 81
Fitness und Gymnastik für Männer	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr Alte Turnhalle, Würenlos Leitung / Auskunft: Blanca Schnyder, 056 424 28 81
Walking	Montag, 08.45 – 10.00 Uhr ⇒ in 2 Gruppen: Geniesser und Fit Treffpunkt Firma Huba Control, Würenlos Leitung / Auskunft: Magdalena Spörri, 056 427 24 15
Nordic Walking	Gruppe 1: Dienstag, 08.45 – 10.00 Uhr Gruppe 2: Freitag, 08.45 – 10.00 Uhr ⇒ in 2 Gruppen: Geniesser und Fit Treffpunkt Firma Huba Control, Würenlos Leitung / Auskunft: Magdalena Spörri, 056 427 24 15
Radsport	Donnerstag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/rad
Mountainbike	Donnerstag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/mountainbike
Wandern	Freitag, gemäss Programm Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/wandern
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.